

# Speiseplan für die 19. Woche vom 04.05.2026 bis 08.05.2026

## Montag

Fischragout mit Dillkräutern und Cosucous <sup>1,4,7,9</sup>  
Couscouspfanne mit Tofu und Gemüse <sup>1,6,9</sup>  
Milchshake <sup>7</sup>

## Dienstag

Nudeln mit Pilzrahmsoße <sup>1,7,9</sup>  
Kompott

## Mittwoch

Gemüseteller mit Mais, Brokkoli, Fingermöhren, dazu  
Kräutersoße und Salzkartoffeln <sup>7,9</sup>  
Blechkuchen <sup>1,3,7</sup>

## Donnerstag

Hähnchengeschnetzeltes mit Reis und Erbsen <sup>7,9</sup>  
Gemüsepfanne mit Reis und Soße <sup>7,9</sup>  
Pudding <sup>7</sup>

## Freitag

Vermicelli mit Ei und buntem Wokgemüse <sup>1,3,6,9</sup>  
Milchreis mit Apfelkompott <sup>7</sup>

Guten Appetit! 🍳

Wir verwenden kein Schweinefleisch!

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= krebstiere, 3= Eier, 4= Fisch, 5= Erdnüsse, 6= Soja, 7= Milchprodukte,  
8= Schalenfrüchte, 9= Sellerie, 10= Senf, 11= Sesamsamen, 12= Schwefeldioxid, 13= Lupinen, 14= Weichtiere

Änderungen Vorbehalten!

