

Speiseplan für die 16. Woche vom 13.04.2026 bis 17.04.2026

Montag

Bauerntopf mit Hackfleisch, Karotten, Erbsen und Bulgur ^{1,9}
Bauerntopf mit Tofu, Karotten, Erbsen und Bulgur ^{1,6,9}
Kompott

Dienstag

Spaghetti mit Sahneseiße und Hähnchenbrust ^{1,7,9}
Spaghetti Carbonara ^{1,3,7,9,10}
Fruchtjoghurt ⁷

Mittwoch

Rührei mit Spinat und Röstiecken ^{3,7,9}
Mini-Muffins ^{1,3,7}

Donnerstag

Hackfleisch-Ratatouille mit frischer Zucchini, Aubergine und
Paprika, dazu Reis ⁹
Rataouille mit frischem Gemüse und Reis ⁹
Rote Beeren mit Vanillesoße ⁷

Freitag

Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{1,3,7}
Naturjoghurt mit Ahornsirup ⁷

Guten Appetit! 🍳

Wir verwenden kein Schweinefleisch!

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= krebstiere, 3= Eier, 4= Fisch, 5= Erdnüsse, 6= Soja, 7= Milchprodukte,
8= Schalenfrüchte, 9= Sellerie, 10= Senf, 11= Sesamsamen, 12= Schwefeldioxid, 13= Lupinen, 14= Weichtiere

Änderungen Vorbehalten!

