

Speiseplan für die 03. Woche vom 12.01.2026 bis 16.01.2026

Montag

Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln ^{1,3,7,9}
Fruchtjoghurt ⁷

Dienstag

Spaghetti Bolognese ^{1,7,9}
Spaghetti Napoli und Parmigiano ^{1,7,9}
Pfirsich-Smoothie ⁷

Mittwoch

Rahmspinat mit Rührei und Kartoffelpuffer ^{3,7}
Zitronenkuchen ^{1,3,7}

Donnerstag

Bohneneintopf mit Hähnchen, dazu Reis ⁹
Bohneneintopf mit Tofu, dazu Reis ^{6,9}
Griechischer Naturjoghurt mit Honig

Freitag

Ratatouille mit frischer Zucchini, Paprika dazu Bulgur ^{1,9}
Schokopudding ⁷

Guten Appetit! 🍳

Wir verwenden kein Schweinefleisch!

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= krebstiere, 3= Eier, 4= Fisch, 5= Erdnüsse, 6= Soja, 7= Milchprodukte,
8= Schalenfrüchte, 9= Sellerie, 10= Senf, 11= Sesamsamen, 12= Schwefeldioxid, 13= Lupinen, 14= Weichtiere

Änderungen Vorbehalten!

