

# Speiseplan für die 20. Woche vom 12.05.2025 bis 16.05.2025

## Montag

Rahmspinat mit Reibedatschi und Rührei 3,7  
Quarkbällchen 1,3,7

## Dienstag

Nudelaufwurf mit Mozzarella und Erbsengemüse 1,3,7  
Apfelmus

## Mittwoch

Putengeschnetzeltes mit frischer Petersilie und Reis 9  
Reis mit frischem Gemüse und Petersilie  
Mandarinquark 7

## Donnerstag

Bunter Gemüseeintopf mit Lauch, Kohlrabi, Schwarzwurzeln und Wiener,  
dazu frisches Baguette 1,9  
Milchreis mit Zimt und Zucker 7

## Freitag

Vermicelli mit Wokgemüse 1  
Griechischer Joghurt mit Honig 7

Guten Appetit! ☐

Zwergelküche achtet auf Allergien und Unverträglichkeiten, z. B. Gluten, Laktose, Ei  
sowie auf besondere Ernährungsformen - in Absprache mit der Einrichtung.

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Krebstiere, 3= Ei, 4= Fisch, 5= Erdnüsse, 6= Soja, 7= Milchprodukt,  
8= Schalenfrüchte, 9= Sellerie, 10= Senf, 11= Sesamsamen, 12= Schwefeldioxid, 13= Lupinen, 14=  
Weichtiere

Änderungen vorbehalten!

Zusätzlich täglich: Rohkostbar mit frischem Gemüse der Saison (z. B. Gurken, Karotten, Paprika)

# Speiseplan für die 21. Woche vom 19.05.2025 bis 23.05.2025

## Montag

Allgäuer Käsespätzle mit Röstzwiebeln 1,3,7  
Vanillepudding mit roter Grütze 7

## Dienstag

Wiener Schnitzel mit Kartoffeln und Spargeln 1,3  
Fruchtshake 7

## Mittwoch

Überbackener Blumenkohl mit Bulgur 1,3,7  
Mandarinen-Quarkkuchen 1,3,7

## Donnerstag

Alaska-Seelachsfilet mit Rahmspinat und frischer Zitrone 4,7  
Gemüsepflanzerl mit Rahmspinat 1,3,7  
Fruchtjoghurt 7

## Freitag

Süßkartoffelgnocchi mit Aurorasauce und frischem Gemüse 1,3,7  
Orangen-Erdbeer-Smoothie

Guten Appetit! ☐

Zwergelküche achtet auf Allergien und Unverträglichkeiten, z. B. Gluten, Laktose, Ei sowie auf besondere Ernährungsformen - in Absprache mit der Einrichtung.

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Krebstiere, 3= Ei, 4= Fisch, 5= Erdnüsse, 6= Soja, 7= Milchprodukt, 8= Schalenfrüchte, 9= Sellerie, 10= Senf, 11= Sesamsamen, 12= Schwefeldioxid, 13= Lupinen, 14= Weichtiere

Änderungen vorbehalten!

Zusätzlich täglich: Rohkostbar mit frischem Gemüse der Saison (z. B. Gurken, Karotten, Paprika)

# Speiseplan für die 22. Woche vom 26.05.2025 bis 30.05.2025

## Montag

Bunte Reispfanne mit Sommergemüse und Huhn 1,9  
Bunte Reispfanne mit Sommergemüse und Tofu 1,6  
Vanillecreme 7

## Dienstag

Fränkische Geflügelbratwürstchen mit Kartoffelpüree 9  
Veggiewürstchen mit Kartoffelpüree 9  
Eierschecke 1,3,7

## Mittwoch

Ratatouille mit frischem Zucchini, Paprika und Auberginen  
dazu Reis  
Apfel-Zimtjoghurt 7

## Donnerstag

Schinkennudeln mit Rührei und frischer Petersilie 1,3,7  
Nudeln mit frischem Gemüse 1,3,7  
Schokopudding 7

## Freitag

Maultaschen mit Bärlauchsoße und grünen Bohnen 1,3,7  
Apfelkompott

Guten Appetit! ☐

Zwergelküche achtet auf Allergien und Unverträglichkeiten, z. B. Gluten, Laktose, Ei  
sowie auf besondere Ernährungsformen - in Absprache mit der Einrichtung.

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Krebstiere, 3= Ei, 4= Fisch, 5= Erdnüsse, 6= Soja, 7= Milchprodukt,  
8= Schalenfrüchte, 9= Sellerie, 10= Senf, 11= Sesamsamen, 12= Schwefeldioxid, 13= Lupinen, 14=  
Weichtiere

Änderungen vorbehalten!

Zusätzlich täglich: Rohkostbar mit frischem Gemüse der Saison (z. B. Gurken, Karotten, Paprika)