

# Speiseplan für die 41. Woche vom 7. Oktober bis 11. Oktober 2024

## Montag

Risotto <sup>1,6</sup> mit Kürbis 🍠 und Hähnchenbrustfilet

Risotto <sup>1,6</sup> mit Kürbis und Kichererbsen

Naturjoghurt <sup>6</sup> mit Honig

## Dienstag

Pasta <sup>1</sup> mit Sellerie-Karottensauce und Parmigiano

Pfirsich-Orangen-Smoothie <sup>6</sup>

## Mittwoch

🍁 Herbstlicher Gemüseeintopf mit Pastinaken, Lauch und roten Linsen,  
dazu Wienerle oder vegane Wienerle und Laugenkonfekt <sup>1</sup>

Holunderjoghurt <sup>6</sup>

## Donnerstag

Hausgemachte Fleischpflanzerl <sup>1,2</sup> mit Kartoffelstampf <sup>6</sup> und Prinzessbohnen

Hausgemachte Gemüsepflanzerl mit Kartoffelstampf <sup>6</sup> und Prinzessbohnen

Fruchtige Blätterteigtäschchen <sup>1,2</sup>

## Freitag

Asiatisch gebratene Nudeln <sup>1,5</sup> aus dem Wok mit buntem Gemüse und Ei <sup>2</sup>

Schokobananen <sup>4,6</sup>

Wir bieten jeden Tag frisch geschnittenes Obst und ein Salatbuffet mit buntem Gemüse und Rohkost an


1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Eier, 3= Fisch, 4= Erdnüsse, 5= Soja, 6= Milchprodukte, 7=Schalenfrüchte,  
8= Sellerie, 9= Senf, 10= Sesamsamen

# Speiseplan für die 42. Woche vom 14. Oktober bis 18. Oktober 2024

## Montag

Süßkartoffelgnocchis <sup>1</sup> mit 4-Käsesauce <sup>6</sup> und frischen Kräutern  
Fruchtquark <sup>6</sup>

## Dienstag

Kalbfiletbällchen <sup>1,2,6</sup> mit Kartoffeln und Broccoli   
Kichererbsenbällchen mit Kartoffeln und Broccoli  
Sorbet

## Mittwoch

Pasta <sup>1</sup> mit Gemüsebolognese und Brunnenkresse, dazu Parmigiano  
Frischer Obstsalat

## Donnerstag

Rinderbraten mit Wurzelgemüse <sup>8</sup> und Hörnchen  
Geräucherter Bio Tofu <sup>5</sup> mit Wurzelgemüse <sup>8</sup> und Hörnchen  
Apfelmus

## Freitag

Fischstäbchen <sup>1,3</sup> mit Stampfkartoffeln <sup>6</sup> und Erbsen  
Grünkernpflanzlerl <sup>1</sup> mit Stampfkartoffeln <sup>6</sup> und Erbsen  
Schokobananen <sup>6</sup>

Wir bieten jeden Tag frisch geschnittenes Obst und ein Salatbuffet mit buntem Gemüse und Rohkost an

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Eier, 3= Fisch, 4= Erdnüsse, 5= Soja, 6= Milchprodukte, 7=Schalenfrüchte,  
8= Sellerie, 9= Senf, 10= Sesamsamen

# Speiseplan für die 45. Woche vom 4. November bis 8. November 2024

## Montag

Pasta <sup>1</sup> mit Aurorasauce <sup>6</sup> und Parmigiano  
Fruchtjoghurt <sup>6</sup>

## Dienstag

Asiatisch gebratener Reis mit Ei <sup>2</sup>  
und buntem Gemüse aus dem Wok  
Mangolassi <sup>6</sup>

## Mittwoch

Wiener Schnitzel <sup>1</sup> mit Stampfkartoffeln <sup>6</sup>  
Grünkernpflanzerl <sup>1</sup> mit Stampfkartoffeln <sup>6</sup>  
Apfelkompott

## Donnerstag

Allgäuer Käsespätzle <sup>1,2,6</sup> mit Röstzwiebeln  
Rote Beeren mit Vanillesauce <sup>6</sup>

## Freitag

Bunter Eintopf mit Wurzelgemüse <sup>8</sup> und Wienerle  
Bunter Eintopf mit Wurzelgemüse <sup>8</sup> und veganen Wiener  
Naturjoghurt <sup>6</sup> mit Bio-Ahornsirup

Wir bieten jeden Tag frisch geschnittenes Obst und Brot an. Als Vorspeise gibt es eine wärmende Suppe 🍲

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Eier, 3= Fisch, 4= Erdnüsse, 5= Soja, 6= Milchprodukte, 7=Schalenfrüchte,  
8= Sellerie, 9= Senf, 10= Sesamsamen