

Speiseplan für die 38. Woche vom 16. September bis 20. September 2024

Montag

Paprika-Hähnchen ⁶ mit frischen Kräutern und Reis
Paprika-Tofu ^{5,6} mit frischen Kräutern und Reis
Mini-Muffins ¹

Dienstag

Pasta ¹ mit frischen Zucchini und Parmigiano
Früchtesorbet

Mittwoch

Wiener Schnitzel ¹ mit Stampfkartoffeln ⁶
Grünkernpflanzlerl ¹ mit Stampfkartoffeln ⁶
Apfelmus

Donnerstag

Frischkäse-Kräutertäschchen ⁶ mit Broccolisauce ⁶
Schokopudding ⁶

Freitag

Gebackenes Seelachsfilet ^{1,3} mit Stampfkartoffeln ⁶
Gemüsepflanzerl mit Stampfkartoffeln ⁶
Zitronencreme ⁶

Wir bieten jeden Tag frisch geschnittenes Obst und ein Salatbuffet mit buntem Gemüse und Rohkost an

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Eier, 3= Fisch, 4= Erdnüsse, 5= Soja, 6= Milchprodukte, 7=Schalenfrüchte,
8= Sellerie, 9= Senf, 10= Sesamsamen

Speiseplan für die 39. Woche vom 23. September bis 27. September 2024

Montag

Vermicelli mit Ei ²
und buntem Gemüse aus dem Wok
Fruchtjoghurt ⁶

Dienstag

Rahmhackbraten ^{1,2,6} mit frischer Petersilie und Reis
Bunte Pilzpfanne ⁶ mit frischer Petersilie und Reis
Obstkuchen ^{1,2,6}

Mittwoch

Ratatouille mit frischen Zucchini, Paprika
und Auberginen, dazu Kartoffeln
Früchtemilchshake ⁶

Donnerstag

Pasta ¹ mit Bolognesesauce ⁸ und Parmigiano
Pasta ¹ mit Linsenbolognese ⁸ und Parmigiano
Himbeercreme ⁶

Freitag

Bunte Wurzelgemüsesuppe ⁸ mit Backerbsen ¹
Kaiserschmarren ^{1,2,6} mit Apfelmus

Wir bieten jeden Tag frisch geschnittenes Obst und ein Salatbuffet mit buntem Gemüse und Rohkost an

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Eier, 3= Fisch, 4= Erdnüsse, 5= Soja, 6= Milchprodukte, 7=Schalenfrüchte,
8= Sellerie, 9= Senf, 10= Sesamsamen

Speiseplan für die 40. Woche vom 30. September bis 4. Oktober 2024

Montag

Gebackene Hühnchenschnitzel ¹ mit Stampfkartoffeln ⁶
Chinoa-Pflanzerl ¹ mit Stampfkartoffeln ⁶
Vanillecreme ⁶

Dienstag

Farfalle ¹ mit Basilikum-Tomatensauce und Parmigiano
Gelber Früchte-Crunch ¹

Mittwoch

Rahmspinat ⁶ mit Rührei ² und Rösti
Waffeln ^{1,2,6}

Donnerstag

Mildes Thai-Curry mit Putenbrustfilet, Wokgemüse und Reis
Mildes Thai-Curry mit Bio-Tofu ⁵, Wokgemüse und Reis
Fruchtquark ⁶

Freitag

Fischstäbchen ^{1,3} mit Kartoffeln
Buntes Kichererbsen-Gemüse mit Kartoffeln
Apfelkompott

Wir bieten jeden Tag frisch geschnittenes Obst und ein Salatbuffet mit buntem Gemüse und Rohkost an

1= Glutenhaltiges Getreide, 2= Eier, 3= Fisch, 4= Erdnüsse, 5= Soja, 6= Milchprodukte, 7=Schalenfrüchte,
8= Sellerie, 9= Senf, 10= Sesamsamen