

	Mo 27.06.2022	Di 28.06.2022	Mi 29.06.2022	Do 30.06.2022	Fr 01.07.2022
Suppe	Bio Paprikacremesuppe 71 kcal / 191 kJ Velouté de poivrons	Bunte Gemüsesticks (Paprika, Gurke, Karotte) 21 kcal / 87 kJ Bâtonnets de légumes	Käsestick (Emmentaler) 113 kcal / 471 kJ Fromage	Smoothie aus Obst und Gemüse 162 kcal / 687 kJ Smoothie	Gemüsebouillon mit Blumenkohlröschen 14 kcal / 60 kJ Bouillon de légumes
Menü 1	Bio Tortellini gefüllt mit Rindfleisch dazu Tomatensauce Tortellini à la viande (boeuf), sauce tomate 389 kcal / 1630 kJ	Kartoffelgratin mit Joghurt dip dazu Broccoli Gratin de pommes de terre, brocoli, sauce yaourth	Vollkornspaghetti mit Pilzrahmsauce, Parmesan Spaghetti au blé complet, sauce champignons, aux champignons, Parmesan	Hähnchstreifen in Curry-Gemüsesauce (Karotte, Sellerie, Mais, Lauch) dazu Ebly Zartweizen Emincé de poulet, sauce légumes, curry, ebly	Rotbarschfilet gebraten an Rahmspinat dazu Quinoa-Vollkornreis Filet de sébaste, épinards à la crème, riz-quinoa
Menü 2 vegetarisch	Bio Tortellini mit Gemüsefüllung dazu Tomatensauce Tortellini aux légumes, sauce tomate	Kartoffelgratin mit Joghurt dip dazu Broccoli Gratin de pommes de terre, brocoli, sauce yaourth	Vollkornspaghetti mit Pilzrahmsauce, Parmesan Spaghetti au blé complet, sauce aux champignons champignons, Parmesan	Kicherbsen-Linsen-Curry (Karotten, Lauch, Sellerie, Mais) Curry de lentilles et pois chiches, légumes	Gemüsebratling (Karotte, Mais, Steckrübe, Kohlrabi) dazu Rahmspinat Galette de légumes, épinards à la crème
Dessert frisches Obst jeden Tag	Bio Vanillejoghurt 0 kcal / 0 kJ Yaourth à la vanille	Rhabarberkuchen 120 kcal / 504 kJ Gâteau à la rhubarbe	Frisches Stückobst 62 kcal / 258 kJ Fruits	Erdbeerquark 60 kcal / 252 kJ Fromage blanc aux fraise	Naturjoghurt 67 kcal / 281 kJ Yaourth nature

Zusatzstoffe:
Unsere Speisepläne sind DGE zertifiziert.

Allergene:
20 enthält glutenhaltiges Getreide/-erzeugnisse, 20W Weizen, Dinkel, Khorasan-Weizen, 21 enthält Fisch/-erzeugnisse, 23 enthält Eier/-erzeugnisse, 25 enthält Soja/-erzeugnisse, 26 enthält Milch inkl. Laktose, 28 enthält Sellerie/-erzeugnisse, 29 enthält Senf/-erzeugnisse

-  Fisch
-  Geflügel
-  Kalb
-  Lamm
-  Low Carb
-  Rindfleisch
-  scharf
-  Schwein
-  vegan
-  vegetarisch
-  Wild

Änderungen zu vorhandenen Zusatzstoffen oder Stoffen/Erzeugnissen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen, entnehmen Sie bitte einer separaten/extra Information zur Speisenausgabe.

Verarbeitungsbedingte Kontakte mit glutenhaltigem Getreide, Fisch, Krebstiere, Eiern, Erdnüssen, Soja, Milch, Schalenfrüchten, Sellerie, Senf, Sesamsamen, Schwefeldioxid, Sulfiten, Lupinen und Weichtieren können trotz größter Sorgfalt bei der Zubereitung nicht ausgeschlossen werden.

Änderungen des Speiseplanes vorbehalten.