

Kin-Ball et autres sports coopératifs

Public : filles et garçons – CE2 au CM2

Jour : jeudi

Nombre de séances : 29 séances de 115 minutes (14h05 à 16h)

Coût annuel : 360 euros (matériel inclus)



Objectifs :

- Initier les enfants à la pratique du Kin-Ball et d'activités coopératives telles que l'ultimate ou « la balle ovale » dans un esprit convivial et à travers le plaisir de jouer ensemble.
- Développer l'adresse en familiarisant les enfants avec des objets nouveaux et insolites.
- Leur faire découvrir des stratégies de jeu basées sur la coopération et les responsabiliser à travers l'arbitrage et la gestion du matériel.
- Valoriser l'esprit sportif et développer le respect de l'adversaire et de soi-même.

Qu'est-ce que le Kin-Ball :

- Le Kin-Ball se joue avec un ballon d'1m22 de diamètre pour un poids d'1kg et oppose 3 équipes qui s'affrontent simultanément sur un même terrain. Ce sport coopératif vise à développer l'esprit d'équipe ainsi que le respect des joueurs et des arbitres.

Contenu des séances :

- Exercices de coordination (jonglage, diabolo, jeux d'équilibre...) en guise d'échauffement, jeux spécifiques coopératifs (Kin-Ball, ultimate, balle ovale...), matchs, récupération.

Intervenant : Sébastien Fraleux

- Arbitre officiel et ambassadeur Kin-Ball pour la Fédération Internationale
- Intervenant Kin-Ball au LJR dans le cadre des activités sportives du collège
- BPJEPS APT (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport – Activités Physiques pour Tous) en cours d'obtention.



Contact : sebastien.fraleux@yahoo.fr